



Materiały dodatkowe

www.blekitnyporod.pl

KOKTAJL POŁOŻNYCH

Przepis na koktajl położnych:

Można pić po terminie ustalonym przez lekarza prowadzącego, kiedy obawiasz się sztucznego wywoływania w warunkach szpitalnych. Można łączyć z innymi naturalnymi metodami wywoływania porodu takimi jak spacer, mycie okien, sex lub masaż brodawek itd.

Przepis:

- 4 łyżki werbeny gotować przez 10 minut na małym ogniu.
- Dodać 250 ml soku morelowego bądź pomarańczowego, 250 ml wody gazowanej, dwie duże łyżki oleju rycynowego, 4 łyżki masła migdałowego.
- Wymieszać i wypić w max 30 min po przygotowaniu, zanim ulecą bąbelki.

Mocno przeczyszcza po 48h od wypicia. Przez to działa bardzo naskurczowo na macicę.